



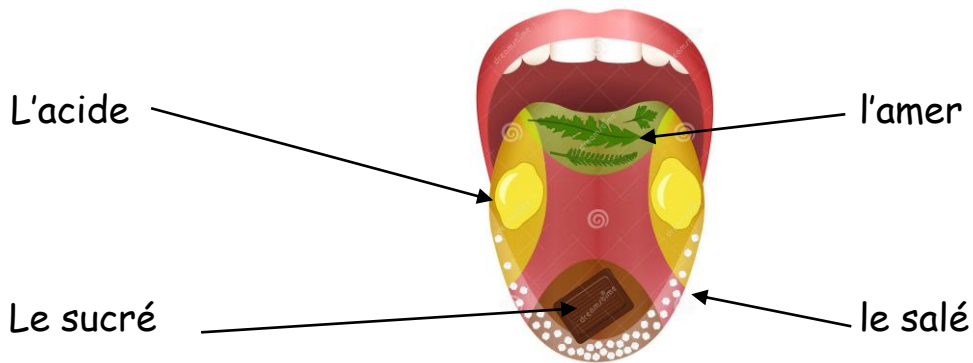
Semaine du goût

Les fruits et les légumes d'Automne



Du 14 au 18 octobre, c'était la semaine du goût en France. Dans notre classe, on est parti sur reconnaître les fruits et les légumes sur la saison de l'Automne. ; apprendre à les différencier, les goûter...

1- **Lundi 14 octobre**, on a commencé la semaine du goût en parlant du GOUT. Les enfants ont eu souvenir d'avoir vu les 4 saveurs.



Puis on a découvert différents légumes et fruits de saison. Par équipes, on nous a donné des fruits et des légumes. On devait les toucher, les sentir et essayer de faire 2 paquets. On a trié les légumes, des fruits. Pas facile !



Puis ensemble, on a établi une liste d'éléments qui expliquaient notre choix :

Le fruit

- il est sucré
- il se mange froid
- il se mange en dessert.

Le légume

- il a beaucoup d'eau
- il se mange en entrée ou au repas
- il fait grandir

2- **Mardi 15 octobre**, après avoir nommé les différents fruits et légumes du panier ; on a constaté qu'il y avait un intrus : un fruit non comestible.



C'était :



Comment reconnaître le marron de la châtaigne ? Ils sont presque pareil !! On les a observés et on a vu que le marron est tout rond et lisse. Il n'a pas de petits poils piquants sur le dessus et la partie « marron claire » est grosse. Et la bogue est différente.

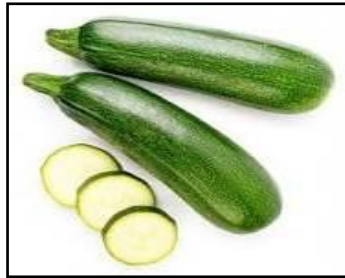


Puis, on a donc dégusté 3 légumes et un fruit pour se donner une idée du goût. On a goûté ensuite une figue séchée. Elle était très sucrée !! Si le fruit est sucré, le légume est salé alors ? Question que l'on se pose. Il va falloir chercher.





On a goûté du concombre, de la courgette et du radis noir !



On a aimé le concombre et la courgette. Elles étaient un peu sucrées !! BIZARRE !
Le radis noir, lui, était piquant !!

C'est pas bon !



Ça pique !



PROBLEME : La courgette est un peu sucrée mais on l'a mis dans les légumes ! c'est donc un fruit alors ??? Nos idées doivent être à approfondir ! On va demander aux parents quelles différences y a-t-il entre un fruit et un légume ? On va aussi regarder dans des livres.

On a vu à l'intérieur de la courgette et du concombre, des graines ! On s'est dit que le légume venait du jardin.



On a aussi listé le nom des arbres pour chaque fruit, pas facile !!!

On n'a pas trouvé le nom de l'arbre qui donne des noix. On pensait à « noitier » mais non c'est le **noyer** !

On a découvert aussi un vieux fruit qui avant se mangeait beaucoup car il a plein de vertus :

la nèfle

qui pousse sur

le néflier !



Pour nous aider à les mémoriser, on a appris une chanson « les fruits d'Automne ». On a collé la chanson dans notre cahier de chant. Le livre « Dis comment ça pousse ? » nous a permis de découvrir les différents arbre fruitiers comme l'actinidier : l'arbre qui donne des kiwis.



3- **Le jeudi 17 octobre**, à la lecture de livres, et aux réponses des parents sur notre question, on a abouti à 2 éléments importants :

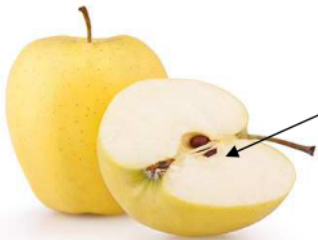
LES LEGUMES
POUSSENT DANS UN



LES FRUITS
POUSSENT DANS UN



On a aussi coupé un potimarron et une pomme pour regarder à l'intérieur.



Dans la pomme, on a vu

.....
C'est un fruit, la pomme est sucrée et
pousse dans un arbre qu'on appelle

Dans le potimarron, on a vu des

.....
C'est un légume, il se mange cuit.



Et merci beaucoup à Coline qui nous a apporté de beaux légumes de son papa : une énorme betterave, un navet et un céleri rave :



Les 3 sont des légumes-racines.

4-Le vendredi 18 octobre : Place à la cuisine !!



On a réalisé de bons plats pour se réconcilier avec les légumes. On a utilisé les légumes dans nos desserts ; étonnant ! Ce n'est pas que le fruit qui est sucré, il y a aussi le légume comme la carotte, la betterave, la courgette, le potimarron, la patate douce.....

Aidés de Marie-Thérèse, Erell (la maman d'Elia), Léna et Maëla, nous sommes devenus de beaux petits chefs ! On a réalisé 2 recettes : un fondant chocolat betterave et des gaufres au potimarron !

On a utilisé des outils de cuisiniers : le batteur, le mixeur, le fouet, la balance, le gaufrier... que de découverte !

- Un fondant chocolat betterave :
un dessert avec un légume.



- Des gaufres au potimarron



A l'atelier cuisine avec Marie-Thérèse pour le fondant chocolat-betterave :





Au 2^{ème} atelier, avec Erell et Maëla réalisation des gaufres au potimarron !



Au 3^{ème} atelier, temps de jeux avec Léna sur les fruits et légumes : le doodle, le jeu de l'oie...



En fin d'après-midi, la pâte à gaufres était prête et les fondants cuits.
Place à la dégustation, avec nos 2 invités de marque : Me Lamour et Floriane !
Virginie avait fait cuire en plus les châtaignes ramassées lors de notre sortie « école dehors »...
un repas bien copieux !



CE QU' ON A APPRIS

Pendant cette semaine du goût, on a essayé de répondre à la question

- **quelles différences y a t-il entre un fruit et un légume ?**

Voici nos conclusions : le fruit ressemble au légume sauf qu'il ne pousse pas au même endroit.

Le fruit contient des pépins ou un noyau. Le légume peut ne rien avoir ou avoir des graines.

Les deux peuvent être sucrés. Les deux peuvent se manger chaud ou froid.

LE FRUIT	LE LEGUME
Il pousse dans le VERGER . Il a des pépins ou un noyau .	Il pousse dans le POTAGER . Il peut avoir des GRAINES à l'intérieur. Il existe plusieurs légumes, on les nomme en fonction de ce qui se mange sur eux ; comme la tomate : c'est un légume-fruit. Le poireau est un légume-racine.



Petit clin d'œil à notre terre : On a compris qu'il fallait acheter local, c'est à dire acheter des produits provenant de chez nous.

Au mois d'octobre, les légumes se récoltent en grande quantité. 28 variétés se ramassent sur le mois. Et aussi pour notre santé et pour éviter la pollution,

il faut manger des produits de saison, et manger 5 fruits et légumes par jour !!!

Ils contiennent tous beaucoup d'eau et nous donnent des vitamines et de l'énergie pour bouger, grandir et être en pleine forme !

