

LA PROPRETÉ :



- L'acquisition de la propreté, bien plus qu'un apprentissage, est le signe d'un niveau de développement et de maturité. Un enfant qui ne maîtrise pas encore ce niveau n'est pas prêt physiologiquement à recevoir les apprentissages nouveaux que l'école va lui apporter.
- Il vaut donc mieux attendre parfois juste quelques semaines, sans stress que l'enfant soit propre pour lui permettre une rentrée en toute sérénité.
- A l'école, la journée est rythmée par des passages aux toilettes réguliers. Incluez donc les passages aux toilettes dans votre routine : au lever, avant de partir, avant les repas...

AUTRES ACTIVITÉS À PRÉVOIR :



- Lire des
- Réaliser un calendrier 8 jours avant la rentrée et le compléter

Réaliser les achats :

- Un cartable de 35 cm de largeur que votre enfant portera sur le dos.



- Un duvet (sac de couchage) pour la sieste à la taille de votre enfant.
- Un doudou avec le prénom qui restera sur la couchette de sieste.
- Une gourde (+ une boîte à goûter pour la garderie du soir).
- Un paquet de lingettes et de mouchoirs.

L'équipe de l'école
Saint-Joseph est
ravie d'accueillir
prochainement votre
enfant.

Voici quelques conseils
pratiques pour réussir
son entrée en
maternelle.



LE LANGAGE :



- A l'école, votre enfant va se retrouver dans un environnement où il devra s'exprimer dans un langage accessible à des personnes qui ne font pas partie de son entourage proche.
- Laissez votre enfant s'exprimer correctement sans le pouce, sans la tétine, en regardant son interlocuteur et en parlant assez fort.
- Apprenez-lui les « vrais mots » de certaines choses : les couleurs, les animaux, les habitudes, les activités...

L'AUTONOMIE



- A l'école, votre enfant évoluera dans un environnement très différent de la crèche. Il y aura 2 adultes disponibles pour tous les élèves.
- L'autonomie de votre enfant sera un gage d'une meilleure intégration (et plus de facilité pour vous à la maison !).
- Voici quelques idées de préparation :
 - 1) Savoir mettre et enlever ses chaussures.
 - 2) Savoir reconnaître son manteau, ses chaussures, son gilet qui portent tous le prénom.
 - 3) S'habiller et se déshabiller seul avec des habits adaptés.
 - 4) Manger en restant assis et concentré sur son repas.
 - 5) Se laver les mains et savoir se moucher.

LE SOMMEIL



- Pour que votre enfant s'adapte avec le moins de fatigue possible à l'école, le rythme de sommeil est un véritable atout.
- Profitez des semaines avant la rentrée, pour amener votre enfant à avoir un rythme de sommeil proche des horaires de l'école.
- Un rythme de sommeil régulier et suffisant (12 à 13 heures par jour) est fondamental pour tous les apprentissages de votre enfant.
- La sieste est un temps important et obligatoire en Petite et Moyenne Sections. Habituez votre enfant à dormir avec une lumière tamisée. L'obscurité complète n'est pas possible à l'école.